

Ervaringen studiekeuze- en loopbaanbegeleiding periode 2010 - 2014

Elsemieke, 27 jaar - loopbaan-/studiekeuzebegeleiding december 2014

"Bij het begin wist ik niet zo goed wat mijn verwachtingen waren. Omdat mijn vraag zo breed was ging ik er ook niet vanuit dat ik aan het einde een exact antwoord zou hebben. Ik merk dat het een positief gevoel geeft dat ik eindelijk actie heb ondernomen. Daarnaast ben ik een stuk wijzer geworden over mezelf en welke richtingen bij me passen. Dus het traject heeft me veel antwoorden opgeleverd."

Judith, 40 jaar – loopbaanbegeleiding december 2014

"Ik was enigszins sceptisch door verhalen over loopbaancoaching. Dat het ook d.m.v. testjes op internet zelf wel te achterhalen is wat bij je past. Het was geen vastgesteld traject dat je standaard doorloopt maar echt een persoonlijk, op maat gemaakte coaching. Met als resultaat mijn eigen kompas en een actueel c.v. om me op de arbeidsmarkt te begeven."

Erwin, 36 jaar – loopbaanbegeleiding november 2014

"Tijdens het traject zijn mijn drijfveren, verlangens, idealen, voorkeuren, inspiratiebronnen en fascinaties die ik blijkbaar had weggestopt weer naar boven gekomen. Annet heeft mij dankzij haar groot empathisch vermogen naar een hoger zingeving- en vitaliteitsniveau getild. "

Jordie, 15 jaar – studiekeuzebegeleiding oktober 2014

"Na 4 weken hard werken ben ik een heleboel te weten gekomen over mijzelf. Ook heb ik een heleboel hulp gekregen bij het bedenken wat ik hierna voor studie wil gaan doen. Ik heb heel erg veel gehad aan de hulp die ik heb gekregen en daar ben ik je heel dankbaar voor!"

Willem, 21 jaar – studiekeuzebegeleiding september 2014

"Door de opdrachten en gesprekken is mij duidelijk geworden waar mijn interesses liggen en ook welke aspecten in mijn vorige studie mij hebben gedemotiveerd. Dit inzicht heeft mij mede geholpen om de manier waarop ik dingen aanpak te veranderen. In combinatie met de testen van Talentfocus heb ik bevestiging gekregen in wat ik wil gaan doen."

Merel, 20 jaar – studiekeuzebegeleiding juli 2014

"Ik twijfelde over mijn studiekeuze. De Studiekeuze Interesstest van Talentfocus bevestigde mijn voorgenomen keuze, dit stelde mij gerust. Hiermee ben ik weer een stap in de goede richting geholpen."

Jennifer, 19 jaar – studiekeuzebegeleiding april 2014

"Ik vond het erg fijn dat in het Online Studiekeuzeonderzoek van Talentfocus Taalwetenschap bovenaan stond, dit bevestigde dat dit de juiste opleiding voor mij was. Ook de uitslag van de persoonlijkheidstest was een bevestiging. De wijze van werken vond ik fijn, Annet legde uit maar liet mij ook genoeg aan het woord. Ik heb ontdekt dat ik niet per se nu al hoeft te beslissen wat ik na mijn studie wil gaan doen.

Ik ben er uiteindelijk trots op dat ik gedurfd heb om te stoppen met mijn opleiding en dat ik in september aan iets nieuws ga beginnen."

Myrna, 18 jaar – studiekeuzebegeleiding maart 2014

"De bijeenkomsten waren heel subtiel. Daar hou ik van. Niet van wat mijn hobby's zijn en dan oké, dat zul je dan wel graag doen voor de rest van de tijd. Gerichtte vragen waarvan ik soms niet snapte waarom ze gesteld werden maar als ik mezelf dan hoorde antwoorden wist ik wel waarom. Ik heb zelf gezocht. Al mijn vragen werden subtiel teruggesteld zodat ik zelf erop zou antwoorden. Dat is echt heel fijn. Want als iemand anders kiest, kun je makkelijker spijt krijgen en twijfel."

Anita, 51 jaar - loopbaanbegeleiding maart 2014 (traject april 2011)

'Al twee jaar werkloos na een bedrijfsfaillissement. Soms maakte het mij moedeloos of ik nog wel werk zou kunnen vinden. Door het loopbaantraject bij Annet wist ik wel precies wat voor een baan goed bij mij zou passen én wat ik een werkgever te bieden heb. Toen ik geprikkeld werd door een artikel over een nieuw op te zetten concept bij een bedrijf trok ik dan ook de stoute schoenen aan en meldde mij er persoonlijk voor een open sollicitatie wat heel goed uitviel. Ik verwachtte een tweede gesprek en kon gelukkig op Annet terugvallen hoe ik dat heel goed kon voorbereiden, en met succes. Het klikte en ik werd aangenomen op mijn kennis, jarenlange ervaring en enthousiasme. Wauw! Dank je Annet, ik kon altijd op jouw advies en bemoedigende woorden rekenen.'

Klaas, 18 jaar - studiekeuzebegeleiding februari 2014

'Ik had nog nergens naar gekeken, ik had eigenlijk nog niet eens over het kiezen van een studie nagedacht. Ik had een duwtje in mijn rug nodig. Het was een fijne werkwijze met afwisseling in gesprek en opdrachten. Ik heb veel over mezelf ontdekt. Ik heb ontdekt dat er heel veel manieren zijn om achter je studiekeuze te komen dus dat het eigenlijk veel minder zwart-wit is dan ik dacht. Annet heeft mij heel actief geholpen en met veel positieve en professionele energie begeleid.'

Diverse ervaringen studiekeuzebegeleiding sept - dec 2013

'U heeft mij laten accepteren dat een hbo studie net zo goed is als een wo studie. Dat het gewoon een andere manier van leren is en dat ik niet moest denken dat ik mezelf te kort deed met een vwo diploma.'

'Ik vond het een heel fijn en verhelderend gesprek, en de klik - wat we beiden heel belangrijk vinden - was er naar mijn idee ook zeker. - Ik wil je hartelijk bedanken voor je open houding, inzet en meedenken.'

'Voor het gesprek had ik weinig zicht in het verloop en de inhoud van een dergelijk gesprek en het is fijn om te weten wat je kan verwachten. Ik vind het fijn een doelgerichte hulpvraag te hebben en hier doelgericht mee aan de slag te gaan.'

'Onze gesprekken blijven voor mij van grote waarde en zal ik niet snel vergeten.'

Puck, 19 jaar – studiekeuzebegeleiding juli 2013

'Ik ben tevreden over het hele proces waarin ik veel over mijzelf heb geleerd. In een ontspannen en prettige sfeer werden serieuze onderwerpen aangesneden. Bij Annet gaat dat alles gemoedelijk maar toch met een stok achter de deur. Haar begeleiding was de extra duw in de goede richting die ik nog nodig had. Het drukte me af en toe met de neus op de feiten maar dat kon en kan geen kwaad.'

Eric, loopbaanbegeleiding juni 2013

'Annet is een enorm gedreven en professioneel loopbaanadviseur. Het samenwerken met haar geeft je rust en vertrouwen in een goede afloop. Dit alles gebeurt in een huiselijke en relaxte sfeer en dat maakt het voor mij dat Annet een loopbaanadviseur is die ik iedereen kan aanraden.'

Renske, 23 jaar, studiekeuze-/beroepskeuzebegeleiding - april 2013

'Annet, door jou zijn mijn twijfels afgenomen en is er passie voor in de plaats gekomen. Van een negatieve naar een positieve denkwijze: Durf te leven, durf fouten te maken, durf stappen vooruit te zetten... Ontzettend bedankt voor de fijne en leerzame begeleiding!'

Rachel, loopbaanbegeleiding februari 2013

'Ik heb het gehele traject als zeer prettig ervaren. Ik vond het fijn dat iemand naar je luistert en goede vragen stelt waarbij je nog dieper moet graven. Als ik zie waar ik was tot waar ik nu sta, dan ben ik daar best trots op. Van compleet chaoot en niet wetende welke richting naar iemand met een duidelijk doel en richting.'

Ervaring Ronnie - december 2012

'In het begin wist ik totaal niet welke kant ik op wilde. Gedurende de bijeenkomsten werd het steeds duidelijker. Ik vond het ook erg fijn en leerzaam dat ik mijn CV en brief heb laten controleren. Over de geboden begeleiding ben ik zeker tevreden. Ik ben altijd de goede richting in geweest met interessante opdrachten en adviezen.'

Ervaring Soraya – november 2012

'De loopbaangesprekken hebben mij een betere balans opgeleverd. Daarnaast heb ik helder gekregen welke stappen ik wil gaan zetten in mijn proces van loslaten naar groei. Ik weet nu wat ik zoek in mijn werk en kan gericht zoeken naar een volgende baan.'

Rob, 24 jaar, loopbaan-/studiekeuzebegeleiding - oktober 2012

'Door de gesprekken met Annet en de opdrachten heb ik weer een beter zicht op mijzelf gekregen. Wie ik ben, waar ik naar op zoek ben, waar ik de uitdaging kan vinden en wat ik leuk vind.'

Ervaring Stan - september 2012

'Ik merkte dat ik in mijn werk niet meer genoeg werd uitgedaagd waardoor ik ging nadenken waarvan ik nou echt gelukkig werd in mijn werk. Annet heeft mij geholpen met het schrijven van mijn eigen handleiding en het vinden van geluksfactoren in mijn werk. Hierdoor ben ik bewuster gaan leven. Het is goed om af en toe stil te staan om vervolgens doelbewust verder te gaan.'

Ervaring Evelien - april 2012

'Na een plotseling ontslag had ik het gevoel dat ik overboord lag en niet meer wist welke richting ik op moest zwemmen om weer aan wal te komen. Op dat punt heb ik Annet gebeld en ik voelde me meteen op mijn gemak bij haar. Doordat Annet de oorspronkelijke loopbaanvraag steeds goed voor ogen houdt, erg begaan en opmerkzaam is, zijn de sessies voor mij heel waardevol geweest. Ik weet nu goed wat ik wil en in wat voor type bedrijf ik op mijn plek ben. Bovendien ben ik veel zekerder geworden van mezelf. Dankzij Annet ben ik weer terug aan wal!'

Camiel, 18 jaar, studiekeuzebegeleiding maart 2012

'Tijdens de begeleiding van Annet stond ik als persoon centraal en niet de opleiding. Op een gestructureerde manier hebben we gekeken naar mijn karaktereigenschappen, vaardigheden, interesses en wat haalbaar is. Ik heb meer duidelijkheid gekregen over welke studierichting nu het beste bij mij past.'

Ervaringen van Anja - januari 2012

'Ik heb het traject als heel zinvol ervaren. Ik heb er veel van geleerd over mijzelf en over de mogelijkheden die ik heb. Het was confronterend maar ook leerzaam om zelf goed in de spiegel te kijken die mij werd voorgehouden.'

Jelle, 20 jaar, studiekeuzebegeleiding augustus 2011

'Ik wist niet welke studie ik wilde doen, had wel een paar ideeën, maar kwam geen stap verder. Prettig dat je de mogelijkheid gaf om op korte termijn begeleiding te geven. Het heeft me weer in beweging gebracht waar ik eigenlijk was vastgelopen en in korte tijd het gewenste resultaat gegeven. Ik ben erg tevreden met het feit dat ik eindelijk een keuze heb kunnen maken.'

Samenvatting van Marcel - juli 2011

'Ik ben erachter gekomen dat loopbaanbegeleiding een proces is, dat ik als zeer prettig heb ervaren. De wijze van werken heeft mij energie opgeleverd. Ik kijk heel tevreden terug op het traject. Het meest bijzondere resultaat is dat ik erachter ben gekomen dat ik in het onderwijs wel op mijn plaats zit.'

Citaat uit de eindrapportage van Anita april 2011

'Ik kijk met een goed gevoel terug op het traject wat mijns inziens de juiste duur en opbouw heeft gehad. Met minder sessies waren we er zo niet gekomen. Het aangeboden huiswerk was perfect bij elke sessie op maat gesneden. Ik ben het meest tevreden over de geboden ruimte die Annet mij gaf inherent aan mijn persoonlijke situatie op dat moment.'

Citaat uit de eindrapportage van P.J. oktober 2010

'..... jouw begeleiding en enthousiasme hebben me duidelijkheid gegeven over de dingen die ik belangrijk vind in het leven en het kader duidelijk gemaakt waarbinnen een toekomstige loopbaan zich af moet kunnen spelen. Je begeleiding was Top! Je kreeg me steeds weer op het andere been en vooral kreeg je me steeds weer aan het nadenken over van alles en nog wat. Ik heb genoten van je aandacht en scherpe opmerkzaamheid.'

Ervaringen van Els - april 2010

'De bijeenkomsten waren altijd heel prettig. Annet kan bijzonder goed luisteren en analyseren. De oefeningen waren goed om inzicht in jezelf te krijgen. Hoe dichterbij het einde kwamen voelde ik wel de druk van: 'Nou moet ik het weten!' Ik heb alles goed overdacht en ben tot een prachtig eindresultaat gekomen. Dit hele proces heeft Annet voor mij op gang gezet en zonder haar was me dit nooit zo duidelijk geworden.'